

*「家族」を苦しめる偏見や先入観 ～カナダファミリーサポート理念からの資料～

～育てにくい!の背景にはこの「偏見」「先入観」が必ず存在する～

- ・ 誰しものが『**偏見**』を持っている：どんなに善良な人でも
- ・ どんな人も**自分は『正しい』**と思い込んでいる
- ・ 自分の概念＝家族の概念ではない。**多種多様性**、を感じよう。

例)

- ・ うちが平和だ。・ うちが白人だ。・ 黒人は野蛮だから近寄るな。
- ・ 文化が違えば意見も違って当然だ。・ 宗教の違いは恐ろしい。
- ・ うちが生活水準が高い。・ あの家族には『何か』問題がある。

子供の教育に纏わるすべての事態はすべて養育者の責任問題だ。

騒ぐ・噛み付く・暴れるといった手のかかる子供にしたのは、親の教育の欠如そのものだ。

- ・ うちの子供は叫んだり暴れたりしない。
- ・ うちの親子関係は常に良好だ。「あそこの家族」とは違う等々・・・

『**自分中心の概念**』『**自分軸概念**』が偏見と差別を産み、子供を育てにくい社会へ・・・と変換してしまうのではないだろうか？

～みなさんはどう思いますか？～



先入観 (ステレオタイプの思考)

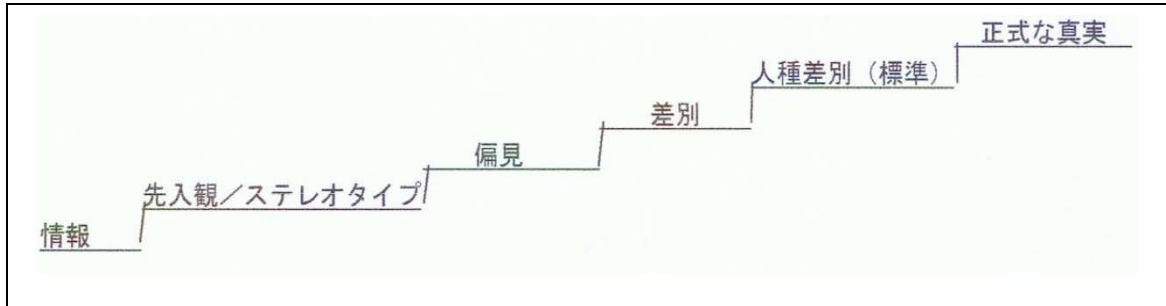
→ **自己判断** → **偏見・差別**



偏見差別があたかも「標準」となり、真実として主流に

・・・この流れを止めるには知識と認識不足だということをもっと伝えるべき？ではないだろうか？先入観と正直に向き合うこと？

Bennett (1964) モデル



質問 1

あなたの視点から見て、人々は、これらのステージのどこに一番陥ってしまうと思いますか？

質問 2

あなたのコミュニティに差別や偏見はありますか？

質問 3

偏見から生まれる差別を排除する一番いい方法はなんだと思いますか？

・ ・ 意識すること、見つめ直すこと、検証すること、の大切さをどこで伝えるべき？

*幼稚園へ行けなくなってしまった年中女の子 Mちゃんのおはなし

幼稚園ではほとんど話せず先生やお友達との距離感がとれない。歌・おゆうぎはある程度できたものの、ある時期から「いきたくない」が始まりついには不登園に。幼稚園が怖いとまで言い出したこの背景には何が・・・？

- ・幼稚園でのマイナスな出来事が心の傷となって深く残った？(PTSD?)
- ・辛い経験を「忘れる」こととつらい経験を「しなかった」こと の区別
- ・苦しさは一人では乗り越えることができない。でもだれかと一緒なら乗り越えられる・・・まずは親から受け止める
- ・我が子の SOS を受け入れられる親側の心構えとは？：偏見や差別に左右されずに受け止めることは親として最低限の礼儀？

例) 幼稚園がいやだ！

→「先生がそんな怖いことするはずがないでしょう」○?×?△?

→「そう言われるのはあなたがいけないからじゃないの？」○?×?△?

→「そっか、怖かったんだね。ママから先生にお話してみるね」○?×?△?

+++++

*感情が爆発すると1時間以上泣き止まない・・・2歳の女の子

一度願いが叶えられないと何時間も泣き叫び、喚き続けている。たとえばリモコンでチャンネルを変えて！と私に要求。それをお兄ちゃん達に頼むとすぐに叫んで泣きわめく。リモコンで1時間以上泣く？が納得できない。それが一日4～5回もあると一日に5時間近く泣いていたことに。もしかして発達に問題がある？ADHDとか？・・・あるいは私が何かいけない対応をしているから？

- ・多動な面・注意欠陥の部分がなければADHDをすぐに疑わない
- ・面倒がらずにできるだけ要求に応じてやるのが最善の策？
- ・泣き始めたら、抱っこ、について・・・これまでに効果はあったのか？
- ・ママの大好きな〇〇ちゃん(くん)だから・・・を常に伝える
 - 「もう！そんなことばかりいわないでー！」はNG・・・？
- ・子供の方がどんな親になってほしいと思っているのか？：外の評価や視点や偏見にまどわされずに、子供の目線にたって一度じっくり思考を巡らせてみる。

2012年8月27日ハハラボ学習会資料その4

*上の子が可愛く思えない・・・年長さん男の子

神経質で積極性がないお兄ちゃんにイライラ。好き嫌いも多くて何をするにも優柔不断。同じことを繰り返し注意しているのにも関わらず聞いているのかきいていないのか・・・？私はどうも可愛く思えない。下の子がハキハキしていて育て甲斐がある。どうしたら可愛く思えるか・・・。

・上の子を大事にしようという多くの育児書の見解・・・

：上の子を大事にすると上の子は自然と下の子を大事にする傾向が多い？

・母親に可愛がられる経験値を増やす

・上の子の欲求不満をいっぱいいっばいにさせない対策とは・・・

・上の子の「自己肯定感」「自尊心」を育てるには？

・「可愛い子だから可愛がる」ではなく「可愛がることでかわいい子供にしてい
く」のが親の務め。差別を排除し、その子自身の何か一つの誇りを育てること。

「いい声だね」のひとことでもいいから・・・

+++++

*夜なきがひどい何時間でも泣き続ける・・・0歳8ヶ月女の子

昼間もそれほど昼寝をしないにもかかわらず、夜中はとにかく夜泣きがひどい。時には何時間も泣き続け・・・こちらが疲労困憊な状態へ。夫の助けを得られるのもたまにだけ。毎日私ひとりがこの何時間もの抱っこや夜泣きにいつまで対応できるのか？これは永遠に続くのかもときえ思ってしまうことも。

・夜泣きの定義とは？

・興奮状態・昼間の刺激と一般的にはよく言われるが・・・？：生活リズム再考

・一般的な医師や助産師のアドバイス：「この子も成長したものだ」と受けてとめ、不安な気持ちで接しないようにしましょう・・・！？←これができないので困っているのではないか？不安を抱えるなどと言われても難しい？

・とにかく耐えることなのか？

・ハイニースベビーの話

・成長とともになくなるケースとなくなるケースがある：発達の問題

*友達が全然できない、思ったことがいえない・・・小学校1年生君

気をつけていないと一日ほとんどはなさずに終わってしまう、顔色も伺っている。大声で笑ったり騒いだりことを見たことがない、という先生からの指摘。このままで大丈夫？

- ・友達はいつかできるもの！？
- ・その日をゆったり待つことができる親側の姿勢を維持し続けるには？
→我が子を理解しているのは親だという自負をもっているかどうか？
- ・母親・父親との信頼関係の構築：先入観・ステレオタイプ思考で話をしない
- ・希望や欲求をあまり言わないお子さんの傾向：干渉しすぎずに、できるだけ願い事をかなえてあげる
- ・長所については2倍、欠点についてはなるべく話をしない？

本日の一番印象的だった内容を記載しながら、学習会を振り返りましょう。

今回は9月24日「女性の役割@家族～家族に潜むパワー～」です。おたのしみに～♪